

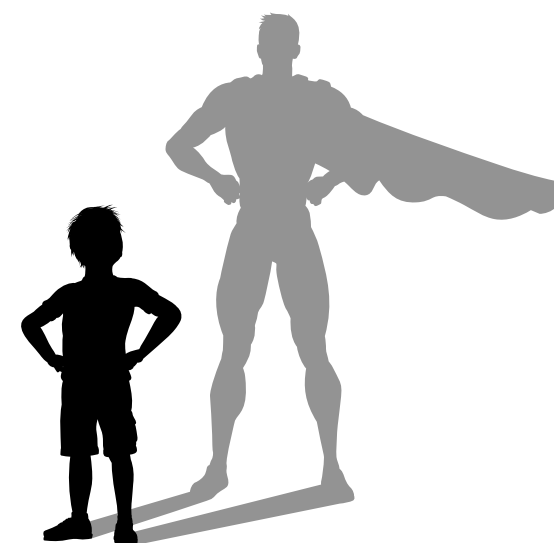


SELBSTSCHUTZKURS FÜR KINDER

Der VfL Grasdorf bietet erneut einen Selbstschutzkurs für Kinder von 6–11 Jahren an – auch ideal zur Wiederholung und Vertiefung bereits erlernter Inhalte.

Die Kinder lernen einfache, kindgerechte und effektive Selbstschutztechniken sowie wichtige Verhaltensregeln für Gefahr- und Konfliktsituationen. Ziel ist es, Sicherheit, Selbstvertrauen und Handlungskompetenz zu stärken.

- Freitags, 14:30–15:30 Uhr
- Vereinsheim, Peterskamp 28
- Termine: 6 Einheiten à 60 Minuten -
- 6.11. / 13.11. / 20.11./ 4.12. / 11.12. / 18.12.
- Kosten: 60 € (Mitglieder 50 €)
- Geschwisterrabatt: 5 € pro Kind



Ansprechpartner:
Christian Koch
aktiv@vfl-grasdorf.de
0511 82 40 45

Anmeldeschluss: 30. Oktober

