



Bogensport

für Einsteiger

beim VfL Grasdorf e.V.



Für alle ab 15 Jahren, die das Bogenschießen als Sportart ausprobieren möchten. Auch für Menschen mit Handicap/Behinderungen geeignet.

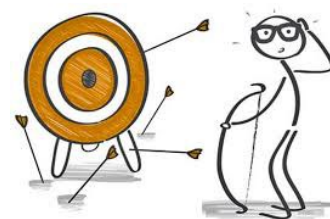
Kurse im ersten Halbjahr 2026

Wann:	29. März • 19. April • 17. Mai • 21. Juni
Uhrzeit:	jeweils von 10 bis 16.30 Uhr
Wo:	Turnhalle der Albert-Einstein-Schule Wülferoder Str. 46 in Laatzten - ganzjährig -
Kosten:	50 Euro (für Mitglieder 10 Euro)

anspannen – entspannen

Inhalte und Themen

- Sicherheitsregeln
- Bogenarten und Disziplinen
- Was brauche ich zum Bogenschießen?
- Erlernen der richtigen Schießtechnik nach einem Vier-Phasen-Model
- Facetten des Bogensports - Wettkampfschießen, Späßschießen



Anmeldung und weitere Infos unter

bogensport-grasdorf@gmx.de

Noch keine 15 Jahre alt, aber Interesse am Bogensport? Kein Problem! Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre können nach Anmeldung direkt am Jugendtraining teilnehmen.